

Scegli la tua tariffa

Solo Online

ESSENTIAL

Abbonamento mensile online

- Frequenza illimitata online
- Lezioni in diretta e registrate, disponibili per 7 giorni dalla data della diretta
- Prima lezione di prova gratuita
- Valido un mese da attivazione

30 euro rinnovabile

SILVER ESSENTIAL

Abbonamento trimestrale online

- Frequenza illimitata online
- Lezioni in diretta e registrate, disponibili per 7 giorni dalla data della diretta
- Prima lezione di prova gratuita
- Valido 3 mesi da attivazione

75 euro rinnovabile

GOLD ESSENTIAL

Abbonamento annuale online

- Frequenza illimitata online
- Lezioni in diretta e registrate, disponibili per 7 giorni dalla data della diretta
- Prima lezione di prova gratuita
- Valido da settembre 2020 a fine giugno 2021

200 euro

Solo in Studio

SILVER STUDIO

Abbonamento trimestrale in studio

- Una lezione alla settimana in studio: qualsiasi giorno, su prenotazione previa disponibilità posti
- Prima lezione di prova gratuita
- **1° trimestre:** 14 settembre – 22 dicembre
- **2° trimestre:** 7 gennaio – 1 aprile
- **3° trimestre:** 5 aprile – 26 giugno

130 euro rinnovabile

GOLD STUDIO

Abbonamento annuale monosettimanale in studio

- Una lezione alla settimana in studio: qualsiasi giorno, su prenotazione previa disponibilità posti
- Prima lezione di prova gratuita
- Dal 14 settembre 2020 al 26 giugno 2021
- Pagabile in due rate

340 euro

GOLD STUDIO VIP

Abbonamento annuale monosettimanale in studio

- Una lezione alla settimana in studio: **posto sempre riservato** nell'orario indicato all'iscrizione (è gradita la disdetta in caso di impossibilità a partecipare)
- Prima lezione di prova gratuita
- Dal 14 settembre 2020 al 26 giugno 2021
- Pagabile in due rate

400 euro

Tessera 5 lezioni in studio

Acquistabile dal 14 ottobre/11 febbraio/5 maggio in caso di disponibilità posti

- 5 lezioni in studio
- Qualsiasi orario, su prenotazione, previa disponibilità posti
- Prima lezione di prova gratuita
- Da utilizzarsi entro la fine del trimestre (22 dicembre/3 aprile/26 giugno)

85 euro rinnovabile

Tessera 10 lezioni in studio

Acquistabile dal 14 ottobre/11 febbraio/5 maggio in caso di disponibilità posti

- 10 lezioni in studio
- Qualsiasi orario, su prenotazione, previa disponibilità posti
- Prima lezione di prova gratuita
- Da utilizzarsi entro la fine del trimestre (22 dicembre/3 aprile/26 giugno)

160 euro rinnovabile

Informazioni importanti:

Per la pratica è obbligatorio avere il proprio tappetino da yoga personale. Si consiglia di avere inoltre un mattone e una cintura da yoga e una coperta, **anche per la pratica via Zoom.**

Consulta il PDF con le norme secondo le disposizioni ministeriali anti Covid-19.

In Studio & Online

SILVER PLUS

Abbonamento trimestrale monosettimanale in studio e online

- Una lezione alla settimana in studio: qualsiasi giorno, su prenotazione previa disponibilità posti
- Frequenza illimitata online (lezioni in diretta e registrate)
- Prima lezione di prova gratuita
- **1° trimestre:** 14 settembre – 22 dicembre
- **2° trimestre:** 7 gennaio – 3 aprile
- **3° trimestre:** 5 aprile – 26 giugno

170 euro rinnovabile

GOLD PLUS

Abbonamento annuale monosettimanale in studio e online

- Una lezione alla settimana in studio: qualsiasi giorno, su prenotazione previa disponibilità posti
- Frequenza illimitata online (lezioni in diretta e registrate)
- Prima lezione di prova gratuita
- Dal 14 settembre 2020 al 26 giugno 2021
- Pagabile in due rate

430 euro

GOLD PLUS VIP

Abbonamento annuale monosettimanale in studio e online

- Una lezione alla settimana in studio: **posto sempre riservato** nell'orario indicato all'iscrizione (è gradita la disdetta in caso di impossibilità a partecipare)
- Frequenza illimitata online (lezioni in diretta e registrate)
- Prima lezione di prova gratuita
- Dal 14 settembre 2020 al 26 giugno 2021
- Pagabile in due rate

490 euro

PLATINUM PLUS

Abbonamento annuale bisettimanale in studio e online

- Due lezioni alla settimana in studio: qualsiasi giorno, su prenotazione, previa disponibilità posti.
- Frequenza illimitata online (lezioni in diretta e registrate)
- Prima lezione di prova gratuita
- Dal 14 settembre 2020 al 26 giugno 2021
- Pagabile in più rate
- Tappetino, mattone e cintura yoga in omaggio

730 euro

PLATINUM PLUS VIP

Abbonamento annuale bisettimanale in studio e online

- Due lezioni alla settimana in studio: **posto sempre riservato** nell'orario indicato all'iscrizione (è gradita la disdetta in caso di impossibilità a partecipare)
- Frequenza illimitata online (lezioni in diretta e registrate)
- Prima lezione di prova gratuita
- Dal 14 settembre 2020 al 26 giugno 2021
- Pagabile in più rate
- Tappetino, mattone e cintura yoga in omaggio

820 euro

DUPLEX PLUS VIP

Abbonamento annuale monosettimanale in studio alternato e online

- Trova un amico e frequentate in studio a settimane alternate una lezione alla settimana: **posto sempre riservato** nell'orario indicato all'iscrizione (è gradita la disdetta in caso di impossibilità a partecipare)
- Frequenza illimitata online sempre (lezioni in diretta e registrate)
- Prima lezione di prova gratuita
- Dal 14 settembre 2020 al 26 giugno 2021
- Pagabile in due rate

390 euro a persona

Costo delle lezioni singole: 20 euro la lezione in studio, 8,50 euro la lezione online

Definisci il tuo sconto (sconti non cumulabili):

Sei un giovane sotto i 26 anni?

20% di sconto sulle tariffe annuali e su Silver Essential e Silver Plus

Vi iscrivete in due?

10% di sconto sulle tariffe annuali

Sei già stato iscritto nel 2019-2020?

10% di sconto sulle tariffe annuali se ti iscrivi entro il 30/09/2020

Ti iscrivi entro il 30/09/2020?

5% di sconto sulle tariffe annuali Studio, Plus e Vip

Sei in Smartworking a settimane alterne?

Duplex Plus Vip fa per te!
Trova un amico e condividete l'abbonamento

Hai fatto un'Immersione Anusara, un Teacher Training o un Modulo del TT Anusara 300 ore con Alessandra?

25% di sconto sulle tariffe trimestrali e annuali Essential. 10% di sconto sulle tariffe annuali Studio, Plus e Vip