

# TEACHER TRAINING AVANZATO DI ANUSARA® YOGA (ATT 300h)

## Moduli anno 2017-2018 in Italia

Il nuovo Training Avanzato di 300 ore (ATT) per insegnanti ha lo scopo di completare la formazione Anusara Yoga, registrarsi con Yoga Alliance (la principale associazione no-profit per insegnanti di yoga al mondo) per il livello RYT 500 ed essere idonei ad accedere alla fase finale di certificazione Anusara Yoga. Ma principalmente l'ATT è stato disegnato per fornire una piattaforma di studio agli insegnanti che intendano continuare la propria formazione in due aree di competenza:

- ▶ Insegnare una classe di Anusara yoga di buona qualità, raffinando ed espandendo le proprie capacità d'insegnamento, anche con studenti che abbiano particolari necessità
- ▶ Approfondire il proprio livello di pratica e di studio in aree specifiche di competenza (pranayama, meditazione, studio delle scritture, anatomia, ecc.).

L'accesso all'ATT è riservato esclusivamente agli insegnanti che abbiano completato con successo le 200 ore di Immersion e Teacher Training (livello 1) Anusara Yoga, eccetto il modulo sulla Filosofia aperto a tutti i praticanti di Hatha Yoga.



### Il programma di formazione ATT comprende:

- ▶ 11 moduli obbligatori - per un totale di 156 ore di formazione diretta con insegnanti Anusara Yoga CATT (Certificati a insegnare l'ATT) e 12 ore non dal vivo.
- ▶ Alcuni moduli elettivi a scelta (per un totale di 132 ore, di cui massimo 36 di workshop con insegnanti CATT o Subject Matter Specialist).

Questi sono i moduli obbligatori che verranno offerti in Italia nella stagione 2017 - 2018 dai tre insegnanti attualmente abilitati a insegnare i moduli obbligatori degli ATT, Alessandra di Prampero, Andrea Boni e Piero Vivarelli, affiancati in alcuni moduli dagli specialisti Carlos Pomedà e Ellen Saltonstall:

**25 – 26 Novembre 2017** – Come costruire le sequenze  
Bologna – Piero Vivarelli

**16 – 17 Dicembre 2017** – Insegnare con i Principi Universali di Allineamento – Roma – Alessandra di Prampero

**9 – 11 Febbraio 2018** – Filosofia - Bologna – Carlos Pomedà e Piero Vivarelli\*

**10 – 11 Marzo** – Insegnare il Pranayama – Bologna  
Piero Vivarelli

**24 -25 Marzo** – Insegnare la Meditazione – Roma  
Andrea Boni

**19 – 22 Aprile** – Anatomia Funzionale – Milano  
Ellen Saltonstall

**19 – 20 maggio** – Insegnare con un tema – Roma  
Andrea Boni

#### **PREZZI:**

**moduli di 12 ore:** 160 euro

**moduli di 24 ore:** 270 euro

Per info e iscrizioni si prega di rivolgersi al contatto della città dove si terrà il modulo prescelto:

**Bologna:** Alessandra Valli – [info@pierovivarelli.it](mailto:info@pierovivarelli.it)  
346 4915518

**Milano:** Lara Balestrini – [info@sattvastudio.org](mailto:info@sattvastudio.org)  
328 3769693

**Roma:** Laura Casini – [info@spaziovitale yoga.it](mailto:info@spaziovitale yoga.it)  
339 2853977

\*aperto anche a praticanti di Hatha Yoga che non abbiano frequentato Immersion e Teacher Training Anusara.



### **Andrea Boni**

è un insegnante certificato Anusara® Yoga. Pratica la meditazione, della quale tiene corsi in Italia e in Europa da trent'anni e questo contatto interiore gli permette un rapporto amorevole ed efficace con i suoi allievi e con le persone che lo incontrano. Le sue lezioni sono infuse di grande passione e caratterizzate da una profonda conoscenza delle scritture e del corpo.

[www.andreaboni.it](http://www.andreaboni.it)

### **Piero Vivarelli**

è riconosciuto tra gli insegnanti di hatha yoga più influenti in Italia. La sua abilità nel guidare studenti di tutti i livelli ad esplorare in profondità e con sicurezza le proprie risorse interiori ed esteriori nasce dalla sua esperienza diretta del potere degli asana, e dalla passione con cui condivide tale esperienza in modo aperto e sincero. Dedito sin dal 1994 allo yoga in tutti i suoi aspetti tradizionali, ha vissuto in India dal 1997 al 2000, nel 2005 è stato il primo italiano a ottenere la certificazione di Anusara® Yoga e ha fondato l'Atma Studio di Bologna.

[www.pierovivarelli.it](http://www.pierovivarelli.it)



### **Alessandra di Prampero**

Alessandra di Prampero, insegnante certificata di Anusara® Yoga, pratica yoga da più di 40 anni e lo insegna da 16. Nel 2002 si avvicina alla pratica dell'Anusara Yoga e da allora vi si è dedicata sotto la guida di diversi insegnanti italiani e esteri. Insegna regolarmente a Milano presso il Sattva Studio, da lei fondato nel 2008, e in Immersion e corsi di formazione per insegnanti. Attualmente offre le sue competenze come Rappresentante Regionale dell'Europa per l'Anusara School of Hatha Yoga. Alessandra è apprezzata dai suoi studenti per la sua energica dolcezza e per la sua sincerità. [www.sattvastudio.org](http://www.sattvastudio.org)

